

Les Petites Traversées : des balades culturelles magiques et gratuites au nord-est de Paris

Ludiques, culturelles et surtout gratuites, les Petites Traversées vous emmèneront au fil du canal de l'Ourcq tout l'été.

 ALEXANDRE LASRY - JOURNALISTE · JUILLET 11, 2022



Comme c'est le cas chaque année, l'été sera placé sous le signe de la culture, de la détente mais aussi de la découverte, comme en témoignent les Petites Traversées, qui compilent ces trois dimensions en même temps. Jusqu'au mois d'octobre, profitez de ces itinéraires magiques au nord-est de Paris.

PUBLICITÉ



 Bureau Vallée FR - SponsorisÃ©

Maped - Agrafeuse Greenlogic Half Strip noir -...

vingtaine de parcours coorganisés par Est Ensemble et la Ville de Paris dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques. Et cerise sur le gâteau, toutes ces balades seront accessibles en entrée libre et gratuite !



De juillet à octobre, 19 traversées gratuites s'orchestreront donc au nord-est de Paris. Petits et grands sont conviés à en apprendre plus sur la faune et la flore qui les entoure, à s'offrir des balades à vélo ou encore à participer à des ateliers enrichissants autour de parcours géniaux. À titre d'exemple, vous pourrez pêle-mêle découvrir les ruches du Jardin de la Lune à Montreuil, participer à des ateliers d'écriture au Pré Saint-Gervais, vous initier à la sophrologie à Pantin ou encore créer une œuvre de land-art à Fontenay-sous-Bois.

Vous l'aurez compris, le champ de tous les possibles s'offre à vous pour les beaux jours, ne manquez pas de surveiller le [programme détaillé des Petites Traversées](#) avant de vous lancer !

Petites Traversées – Jusqu'à octobre 2022

Les Petites Traversées : Traversée des abeilles, des Lilas à Montreuil Les Lilas Les Lilas

Catégories d'évènement:

- [île de France](#)
- [Les Lilas](#)



Les Petites Traversées : Traversée des abeilles, des Lilas à Montreuil Les Lilas, 13 juillet 2022, Les Lilas.

Le mercredi 13 juillet 2022

de 10h00 à 14h00

. gratuit

Venez découvrir les abeilles de la Promenade des Hauteurs ! Au départ des Lilas, arpentez les chemins du territoire à la découverte de nos amies volantes. Cette traversée s'inscrit dans le programme d'activation de la Promenade des Hauteurs et des Berges de l'Ourcq porté par Est Ensemble et la Ville de Paris.

Que vous soyez petit ou grand, découvrez le mode de vie des abeilles et apprenez à vivre en harmonie avec elles. Vous

Une famille adopte un étrange chien - Quand le vétérinaire le voit, il appelle la police

People Today | Sponsorisé

[Read Next Story >](#)

Imaginons l'avenir, ensemble.

La nouvelle édition de Creative Cloud

Équipe est disponible

S'abon

Informations pratiques

Mercredi 13 juillet 2022 à 10h
Distance : 6,5 km
Durée : 4h
N'oubliez pas : votre pique-nique, de bonnes chaussures et chaussettes hautes de préférence pour se protéger des abeilles, une tenue adaptée à la météo, de l'eau
Inscription : <https://exploreparis.com/fr/5273-traversee-des-abeilles-des-lilas-a-montreuil.html>

Associations organisatrices : [Le Jardin de la Lune](#) et le [CDRP75](#)

Coordination : Cuesta

Programme soutenu par le fond de dotation « Impact 2024 » dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Retrouvez l'ensemble du programme des [Petites Traversées 2022](#).

Les Lilas Les Lilas 93260 Les Lilas

Une famille adopte un étrange chien - Quand le vétérinaire le voit, il appelle la police

People Today | Sponsorisé

[Read Next Story >](#)

Imaginons l'avenir, ensemble.

La nouvelle édition de Creative Cloud

Équipe est disponible

S'abon

Bretagne	1054
Art	937
Culture	934
Cinéma	720
Spectacles	544

MENTIONS LÉGALES - OURS

Copyright Unidivers Mag, le Web culturel breton : Rennes, Bretagne, France 2011-2029 Unidivers est un magazine associatif sans but lucratif (1901), culturel, social et solidaire, reconnu par la République française Service de presse sous le numéro de Commission paritaire Presse : 0624W 91424. SIREN : 529 400 566. Adresse du siège social : 18, rue Lanjuinais 35000 Rennes. Adresse de la rédaction : 10, rue Jean Guy 35000 Rennes. Téléphone : 02 56 01 81 51 Directeur de la publication : Laurent Kontzler. Rédacteur en chef et Webmaster : Nicolas Roberti. Comité de rédaction : voir la page dédiée. Les articles de une sont des contenus originaux d'Unidivers. Les informations de l'agenda sont issues de contributions participatives, Open agenda et Datatourisme. Vous pouvez nous signaler tout contenu indésirable par téléphone au 02 56 01 81 51 ou par courriel : contact@unidivers.fr en mentionnant l'adresse url et le titre de l'article en question.

Malgré un travail quotidien d'information et malgré plusieurs demandes, Unidivers ne bénéficie d'aucun soutien du Ministère de la Culture et de la DRAC Bretagne. Le favoritisme et le clientélisme sont les ennemis d'une presse plurielle. Aidez la démocratie à perdurer en vous plaignant de cette injustice auprès de vos élus.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Une famille adopte un étrange chien - Quand le vétérinaire le voit, il appelle la police

People Today | Sponsorisé

[Read Next Story >](#)



[Accueil](#) > [Loisirs](#) > [Balades et Parcs d'attraction](#)

> [Les Petites Traversées, les balades culturelles et ludiques gratuites au fil de l'Ourcq](#)

LES PETITES TRAVERSÉES, LES BALADES CULTURELLES ET LUDIQUES GRATUITES AU FIL DE L'OURCQ

Partager

Partager

Tweeter

Épingle

Par My B. · Photos par Elodie D. · Publié le 6 juillet 2022 à 10h03

Les Petites Traversées nous proposent un ensemble de 17 balades gratuites à pied, à vélo ou même en roller, de juillet à octobre 2022 pour redécouvrir les parcs du nord-est parisien, le plateau de Romainville et les berges du canal de l'Ourcq. Des balades ludiques, créatives, récréatives ou instructives, on se **aider pour passer de bons moments quelque soit son âge.**

été

Cette semaine

Ce week-end

Bons plans

Observer les insectes, se faire les hauteurs des berges de l'Ourcq à vélo, dessiner des paysages en dansant ou faire de la sophrologie en forêt, voilà parmi les programmes des **Petites Traversées** à découvrir gratuitement dans l'est parisien.

Cet été à Paris et jusqu'en octobre, parisiens, franciliens et touristes, sont invités à redécouvrir les parcs du nord-est parisien, le plateau de Romainville et les berges du canal de l'Ourcq. Découvrez ce programme sympathique et gratuit coorganisé par **Est Ensemble** (grâce à duo d'association de l'est parisien) et la **Ville de Paris** dans le cadre de l'héritage des Jeux et soutenu par le fonds de dotation **Paris 2024**.

Au programme, c'est **19 traversées** accessibles aux petits comme aux grands, qui nous attendent. Chaque traversée est organisée par un binôme d'acteurs culturels de Paris et de l'Est parisien, renforçant ainsi le lien entre la capitale et la Seine-Saint-Denis. C'est dans tous les cas l'occasion de venir expérimenter le parcours et découvrir les activités de cette future grande promenade qui sera aménagée à partir de l'année prochaine pour Paris 2024.

À LIRE AUSSI

- [Les parcs d'attractions, parcs à thème et fêtes foraines à Paris et aux alentours, le programme 2022](#)
- [Que faire ce week-end à Paris avec les enfants, les 14, 15, 16 et 17 juillet 2022](#)
- [Que faire cette semaine du 11 au 17 juillet 2022 à Paris](#)

Le programme :

- Découverte du **monde des insectes** avec les **Passeurs de curiosité** (Paris) et Kapital Jeunesse (Paris). **Inscriptions.**
- Découverte des **ruches locales** avec **Le Jardin de la Lune** (Montreuil) et le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** de Paris (Paris). **Inscriptions.**
- Balade des parcs pour **dessiner et raconter le paysage** avec **Vivacités**(Paris) et **Fontenay Vélo** (Fontenay-sous-Bois). **Inscriptions.**
- Visite guidée pour les 200 ans du canal de l'Ourcq avec le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** de Seine-Saint-Denis et **Mouvement National de Lutte pour l'Environnement 93** (Noisy-le-Sec)
- **Enquête collective** pour l'accès pour tous dans l'espace public avec **Quatorze** (Montreuil) et **CODEP 75** (Paris)
- **Traversée en rollers** autour de l'agriculture urbaine avec **La Sauge** (Bobigny) et **Flaneurz roller skating club** (Pantin)
- **Ateliers d'écriture et performances** d'artistes avec **L'Oiseau Lyre** (Le Pré-Saint-Gervais) et la compagnie **la Comédie des anges** (Paris)
- Balade et **initiation au dessin** de végétaux avec **Art-Exprim** (Paris) et **La petite Reine de Montreuil**
- Balade et fabrications de mandalas avec des éléments naturels avec le **Collectif Ohého** (Fontenay-sous-Bois) et le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** de Paris (Paris)
- **Visite commentée** sur l'architecture et le patrimoine en lien avec la Commune de Paris avec **Le Godillot Noiséen** (Noisy-le-Sec) et **Histoire et vie 10e** (Le Pré-Saint-Gervais)
- Balade avec **exposition photographique** mise en musique avec **La Colline de Montreuil** (Montreuil) et **les Lilas Randonnée** (Les Lilas)
- **Observation d'oiseaux** et construction d'un nichoir avec la **Ligue de Protection des Oiseaux Ile-de-France** (Montreuil) et **La Petite Plage** (Bagnolet)
- Balade à vélo et initiation à la **sophrologie** avec **Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne**(Montreuil) et **La Clef des Champs** (Pantin)
- Visite d'œuvres de **Land art**, récolte et création d'une œuvre de land-art collective avec **TIGE** (Fontenay-sous-Bois) et **Cocyclette** (Paris)
- Balade à pied et initiation à la **sophrologie** avec **La Clef des Champs** (Pantin) et **Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne STAARP** (Montreuil)
- **Marche sensible et chorégraphique** avec **Jeux dés en bulles** (Les Lilas) et **Docking Cie** (Paris)
- Balade autour de l'expression corporelle et artistique, **initiation à la danse et au yoga** avec **Transat** (Fontenay-sous-Bois) et **La Main Gauche**(Fontenay-sous-Bois)
- Traversée avec des **danseurs** avec les **Ateliers Saint Martin** (Paris) et le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre** de Paris (Paris)

- **Déambulation artistique** à travers le paysage avec la [Compagnie D'un jour](#) (Paris) et le [Comité Départemental de Randonnée Pédestre](#) de Paris (Paris)

Bref, à **pied** ou à **vélo**, voilà un joli programme qui devrait plaire à tous les âges. Consultez tous le programme sur le [site d'Est Ensemble](#) et pensez à vous inscrire gratuitement sur le site d'[Explore Paris](#).

L'été à Paris

Les incontournables

Pour se rafraichir

Les meilleures terrasses

Les sorties culturelles

Les gourmandises

Les spots festifs

Référez votre établissement, [cliquez ici](#)
Communiquez sur votre évènement, [cliquez ici](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

Du 1 juillet 2022 au 31 octobre 2022

TARIFS

Gratuit

ÂGE RECOMMANDÉ

Tout public

SITE OFFICIEL

www.est-ensemble.fr

M₁ | [Balade Paris](#) : balade paris, que faire cet été avec les enfants à Paris, que faire à paris cet été, que faire cet été a

[Météo](#)

[Cette semaine](#)

[Ce week-end](#)

[Bons plans](#)